

「朝食は、子供より20歳代が食べていない」

- 「朝食」に関するアンケート調査 -

株式会社イオレ(東京都世田谷区:代表取締役社長 吉田直人)が運営する、部活動やサークル・PTAなど14万7千団体・206万人が利用中の完全無料の多機能連絡網「らくらく連絡網」にて、2009年1月28日～2009年2月11日の15日間、オンラインアンケート調査を行い、『現代人の朝食』に関するアンケート調査を実施いたしました。



『らくらく連絡網』は完全無料で使える、安心・安全・便利な多機能連絡網サービスです。(http://www.ra9.jp/)

メール&モバイルサイトを活用した24時間・365日いつでも利用可能な連絡網システムを、部活動やサークル・PTAなど14万7千団体・206万人が利用中です。

また、全国の学生(大学生、専門学校生等)の5人に1人が、『らくらく連絡網』を利用しており、学生の利用率が高いことが特徴です。

「朝食」に関するアンケート調査概要

調査方法: インターネットアンケート。無償。任意参加。

実施期間: 2009年1月28日(水)～2009年2月11日(水)

対象地域: 全国

対象者: らくらく連絡網利用者 206万人。全年齢。

回答数: 「朝食を食べていますか?」/回答数: 1,307名

「朝食はどこで食べていますか?」/回答数: 1,031名

「朝食でよく食べるものは何ですか?」/回答数: 1,153名

★約8割は、「ほぼ毎日、朝食を食べている」

「毎日、朝食を食べている」と回答した人は、68.5%に上り、「週3日以上」は11.2%を含めると、全体の約8割が、「ほぼ毎日朝食を食べている」という結果になりました。

★20歳代、30歳代になると、朝食摂取率が低下。

世代別に見た「毎日、朝食を食べている」という問いでは、19歳以下では、77.6%。40歳以上では、75.2%であったが、30歳代では67.5%、20歳代では55.5%と低下しました。

アンケート総括

今回のアンケート調査での「朝食を食べていますか?」(全世代回答数: 1,307名)では、「毎日、朝食を食べている」と回答した人は68.5%に上り、「週3日以上」の11.2%を含めると、全体の約8割が、「ほぼ毎日朝食を食べている」という結果になりました。

世代別に見ると、「毎日、朝食を食べている」という回答で、40歳以上が75.2%、30歳代が67.5%、20歳代では55.5%なり、世代が低くなるとともに減少していきませんが、19歳以下になると一転して、77.6%と高い値となりました。

昨今、「食育」が推進され、全体の約8割が、「ほぼ毎日朝食を食べている」という結果となり、親、子供が同居する世代の多くが毎日、朝食を食べているようです。

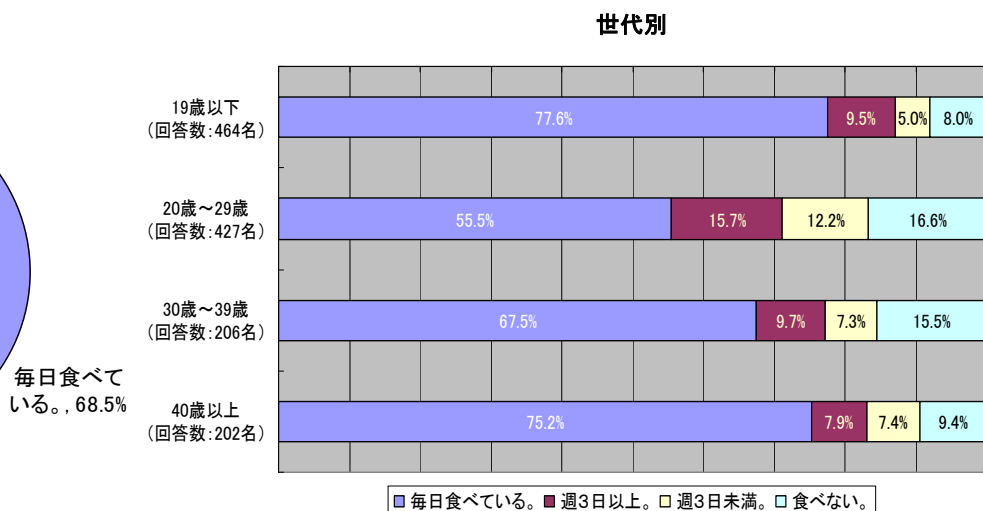
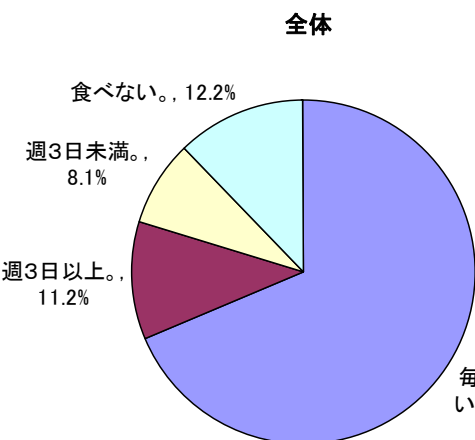
その一方で、独り暮らしで社会人が多い、20歳代、30歳代で、朝食摂取率が低いことが分かりました。

今後は、食育の推進は、子供たちではなく、20歳代、30歳代に向けて推進したほうが良いかもしれません。

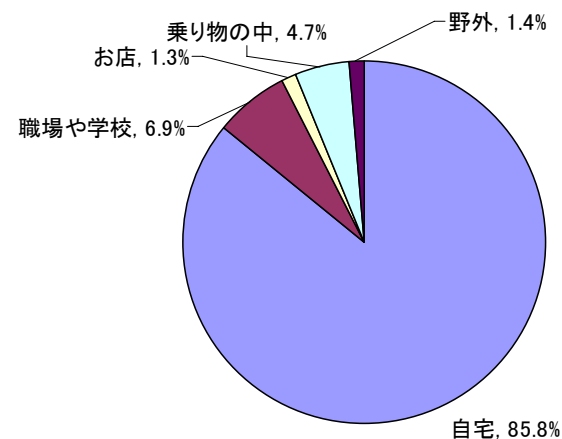
また、「朝食はどこで食べていますか?」(全世代回答数: 1,031名)という問いでは、「自宅」を回答したのが85.8%で大多数を占めました。

「朝食でよく食べるものは何ですか?」(全世代回答数: 1,153名)という問いでは、「ごはん系」47.4%、「パン系」40.3%となり、朝食の欧米化が進んでいることがわかりました。

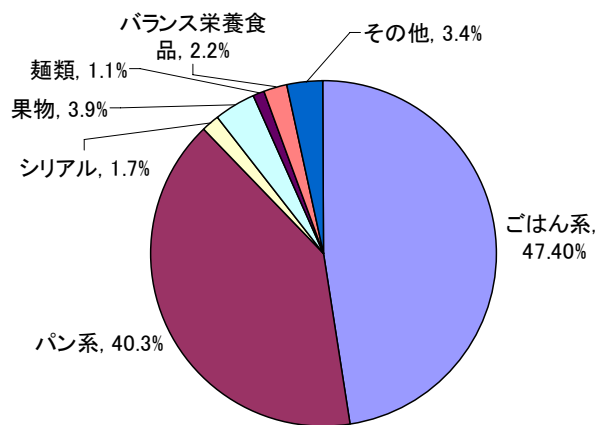
★あなたは朝食を食べていますか？（対象：全世代 回答数 1,307名）



★朝食はどこで食べていますか？（対象：全世代 回答数 1,031名）



★朝食でよく食べるものは何ですか？（対象：全世代 回答数 1,153名）



※小数点第2位以下、四捨五入しています。世代不明者は除いています。

<報道関係者様へのお願い>

本リリース内容の転載にあたりましては、「らくらく連絡網」調べという表記をお使い下さいますよう、お願い申し上げます。
また、**その他アンケート結果（男女比、都道府県別、職業別、その他世代など）**について、ご希望の際は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

<本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先>

(株)イオレ モバイルコンテンツ事業部 担当：清水
TEL: 03-5731-6840 / FAX: 03-5726-0371
〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-25-2 2F
Eメール: pr-contents@eole.co.jp

本プレスリリースの掲載HP: <http://www.eole.co.jp/press/>

イオレHP: <http://www.eole.co.jp/>
らくらく連絡網HP: <http://www.ra9.jp/>